

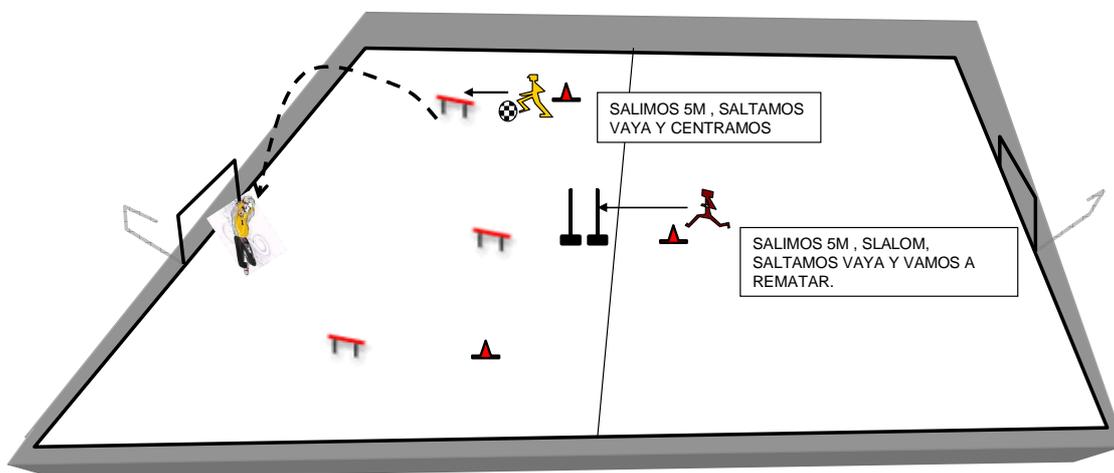
**ACTIVIDAD:** CENTRO REMATE-TRABAJO COMPENSATORIO PARA JUGADORES SIN MINUTOS DE PARTIDO

**MATERIAL:** PICAS, BALONES 3 VALLAS.

**GRUPOS DE 5-6 JUGADORES EN BANDAS Y CENTRADOS**

*Desarrollo de la Actividad*

*Pedro del Barrio Sánchez*

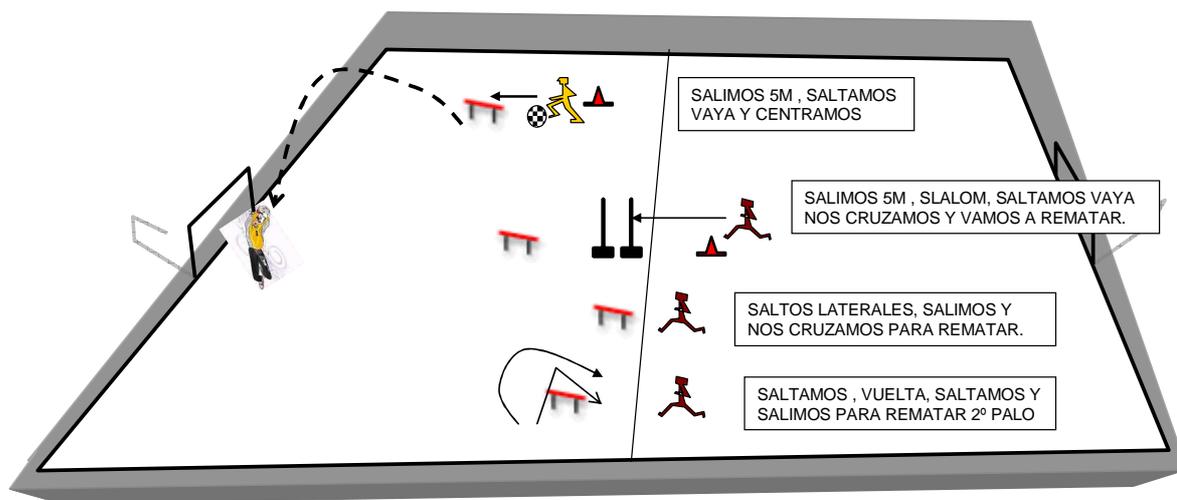


**ACTIVIDAD:** Fuerza explosiva + Balón

- Ejercicio para trabajo con pocos jugadores.

- Duración 20´.

-10 salidas en total por jugador desde cada perfil. Cambian papeles entre el que centra y remata, cambiando de posta.



**ACTIVIDAD:** Fuerza explosiva + Balón

- Ejercicio para trabajo con pocos jugadores.

- Duración 20´.

-10 salidas en total por jugador desde cada perfil. Cambian papeles entre el que centra y remata, cambiando de posta.

