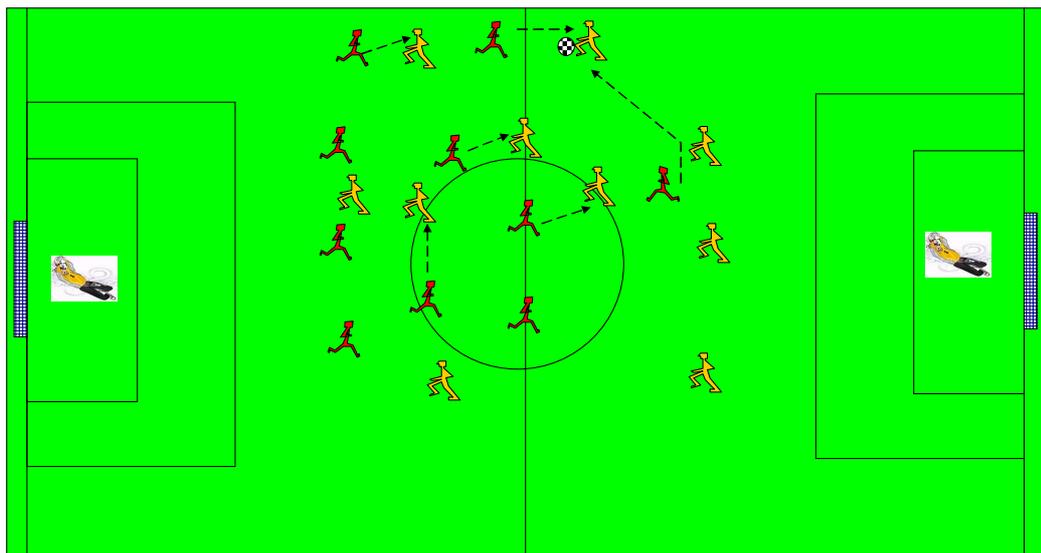


Artículo enviado por : Pedro del Barrio Sánchez. Entrenador Nacional de Fútbol. 02/12/1968

Descripción del tema: Como realizar la presión al contrario cuando jugamos con un sistema 1-4-4-2 ó 1-4-2-3-1.

Desarrollo:

- Sitúo la presión al contrario con mi delantero 10m por delante de la línea de medio campo.
- Siempre debemos iniciar la presión con el delantero o el media punta, obligando al contrario a tocar con los laterales.
- Una vez ahí todos los jugadores próximos al balón deberán estar marcados férreamente y los contrarios mas alejados vigilados.
- El delantero que ha intervenido para obligar a tocar a banda evitará el pase atrás.
- Nunca cometeremos falta al ir a la presión.
- Nuestra actitud al ir a la presión es con agresividad pero nunca debemos sufrir el engaño con fintas, amagues del contrario. Nunca debemos ser eludidos de la jugada.
- En el gráfico se explica la presión por puestos.



ACTIVIDAD: Atacan amarillos. Jugadores claves para marcar:

- Nuestro medio de banda a su lateral de zona de balón.
- Nuestro medio centro en zona de balon a su medio centro mas próximo a balón.
- Nuestro media punta a su medio centro mas retrasado
- Resto basculado a zona de balón vigilancia intensiva al resto de contrarios sin perder nuestras posiciones.